



RECORTES DE IMPRENSA

OUTUBRO 2011



COM O APOIO:





PEDRO CORREIA / GLOBAL IMAGENS

“Homens também são vítimas”

MARCHA As mulheres são as principais vítimas do crime de violência doméstica, mas também as crianças, os jovens, os idosos e... os homens, lembra o homem que ontem promoveu, no Porto, a “Marcha contra a violência doméstica”, Tiago Landreiras. “Apesar de a maioria dos agressores serem os homens, não podemos esquecer que, por vezes, também eles são

vítimas. É tempo de dizer basta à violência doméstica”, sublinha. E conta, entre outros, com a solidariedade da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, da União de Mulheres Alternativa e Resposta, da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, da Associação Nacional de Empresárias e da Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres.

The Body Shop fights child trafficking in Portugal

15/10/2011

International cosmetics brand The Body Shop has donated €44,300 to the Portuguese Victim Support Association (APAV) as part of the company's worldwide campaign against the sexual trafficking of children and young people, currently the third largest and fastest growing criminal industry in the world.



At the end of last month, The Body Shop presented its new product range at the Convento do Beato in Lisbon, where an update was given on the company's partnership with APAV, along with the monetary donation.

As part of its ongoing campaign the cosmetics company had already given APAV a donation in September 2010, which was spent on a project to support and protect children and young people who were victims of trafficking.

Now at the end of a second year of campaigning and fundraising, The Body Shop's latest donation will be used for the same project and also to raise awareness about trafficking, which, according to the cosmetic company, affects approximately 1.8 million children each year around the world.

The Body Shop's campaign further organised a petition entitled 'Stop Sex Trafficking of Children and Young People', which was promoted on an international level and gathered seven million signatures that were presented to the United Nations on 29 September.

A total of 31,500 signatures were collected in Portugal, with the Portuguese petition being handed in to the President of the national parliament, Jaime Gama on 15 March this year.



The Body Shop fights child trafficking in Portugal



An archive photo showing a representative of Body Shop Portugal handing over a petition to Parliament against child trafficking in Portugal. (Photo: Lusa/Miguel A. Lopes)



International cosmetics brand The Body Shop has donated €44,300 to the Portuguese Victim Support Association (APAV) as part of the company's worldwide campaign against the sexual trafficking of children and young people, currently the third largest and fastest growing criminal industry in the world.

At the end of last month, The Body Shop presented its new product range at the Convento do Beato in Lisbon, where an update was given on the company's partnership with APAV, along with the monetary donation.

As part of its ongoing campaign the cosmetics company had already given APAV a donation in September 2010, which was spent on a project to support and protect children and young people who were victims of trafficking.

Now at the end of a second year of campaigning and fundraising, The Body Shop's latest donation will be used for the same project and also to raise awareness about trafficking, which, according to the cosmetic company, affects approximately 1.8 million children each year around the world.

The Body Shop's campaign further organised a petition entitled 'Stop Sex Trafficking of Children and Young People', which was promoted on an interna-

tional level and gathered seven million signatures that were presented to the United Nations on 29 September.

A total of 31,500 signatures were collected in Portugal, with the Portuguese petition being handed in to the President of the national parliament, Jaime Gama on 15 March this year.

Inspired by The Body Shop's founder Anita Roddick, the company said in a statement that it is "proud to continue to fight against human trafficking, raising awareness about this modern day slave industry to world leaders and the global community."

As part of its campaign, The Body Shop partnered with associations that work against human trafficking, including ECPAT (End Child Prostitution, Child Pornography and the Trafficking of Children for Sexual Purposes) on an international level, and APAV on a national level.

Aside from its work with children, APAV also supports victims of all ages and has this

month started a national campaign to raise awareness about violence against the elderly. The objective of this campaign is to educate people so that they can identify cases of abuse towards the elderly and know how to deal with it.

Posters, television and radio adverts as well as awareness-raising actions aimed at children in schools and towards the general public will be part of this latest campaign. Informative leaflets will also be distributed among health professionals, as many elderly people seek help from health centres.

"If these professionals are informed then it is easier for them to identify and report cases of domestic violence," campaign organiser, Maria de Oliveira, told Lusa News Agency.

For the general population to become aware that there are other forms of abuse that do not involve physical or verbal aggression, a manual to explain about sexual, physical, psychological and financial abuse will be launched.

"Violence can be carried out in the street, such as robbery, it can be at home, such as domestic violence, or against someone who lives alone," said Maria de Oliveira.

She added that APAV hears of cases where even carers keep the possessions of the elderly people they look after. Forcing someone into a retirement home and emotional dependency are other forms of 'violence' described by Mrs. Oliveira.

"There are also many cases of emotional dependence. They are complicated situations for the victim to admit they are suffering crime and violence, especially when it is psychological, which is often worse than physical," she said.

Elderly victims of abuse in Portugal are mostly aged between 65 and 75, suffering physical violence from their partners (1,622 cases in 2009), and from their children (1,466 cases in 2009).

Between 2000 and 2009, there was a 12 percent increase in the number of cases.

APAV works with police authorities to support its campaigns and cases of abuse that are reported. Last week, the association partnered with the PSP police in Ponta Delgada in the Azores to inaugurate a pilot project aimed at facilitating psychological, social, legal and emotional support to victims of crime.

As part of this new service, victims who report a crime to the PSP no longer have to contact APAV themselves, as the association will contact them directly within one hour, for extremely urgent cases, to a maximum of five days, once the appropriate forms have been filled out.

APAV coordinator, Helena Costa, told the *Boas Notícias* news site that the aim is to provide "a more comfortable service to anyone who has suffered a trauma as a victim of crime."

"This referral system, which is unique in Portugal, but already exists in Holland and the UK, covers all victims of crime, because they need immediate support and may not be aware of certain legalities and the existence of support," she added.

Access to this support is free and covers victims of all crime, from domestic violence to tourists who have been robbed or attacked. All a victim has to do is fill out a form, providing their identification with a description of the crime and their consent to being contacted by APAV. Around 60 police officers have received training from APAV but for the initial phase of this pilot scheme, APAV personnel will be present at police stations during the busiest times of the day.

Helena Costa said that she hopes the pilot scheme, which is currently underway at Ponta Delgada police station, will be extended to the rest of the Azores and continental Portugal in the future.

Sexta-feira, 07 de Outubro de 2011

The Body Shop doa 44.300 euros à APAV



Clique no link abaixo para ver uma reportagem sobre a entrega da petição na Assembleia da República

[Esta notícia tem conteúdo multimédia, clique aqui para visualizar](#)

A marca de cosméticos The Body Shop fez, no passado dia 27 de setembro, um donativo de 44.300 euros à Associação Portuguesa de Apoio à Vítima. Esta doação está integrada numa campanha mundial de luta contra o Tráfico Sexual de Crianças e Jovens, o terceiro maior crime a nível internacional, que a empresa tem vindo a promover.

No final de setembro, a The Body Shop (TBS) promoveu um evento de apresentação das novas linhas de produtos, no Convento do Beato, Lisboa, durante o qual fez também um ponto de situação da parceria com a APAV e ofereceu o donativo de 44.300 euros.

A marca tinha já entregue à APAV, no final do primeiro ano de campanha (setembro 2010), um primeiro donativo resultante do seu trabalho junto dos consumidores nacionais. O montante foi direcionado para um projeto de apoio e proteção a crianças e jovens vítimas de tráfico.

Agora, no final do segundo ano de campanha, a The Body Shop doou à APAV um total de 44.300 euros, que serão utilizados num projeto de apoio às vítimas de tráfico e também à sensibilização e prevenção contra esta realidade.

Segundo o site oficial da "The Body Shop", cerca de 1,2 milhões de crianças e jovens são traficados todos os anos para exploração sexual e trabalho barato.

Petição internacional entregue nas Nações Unidas

No âmbito da campanha contra o Tráfico Sexual de Crianças e Jovens, a The Body Shop (TBS) promoveu, a nível internacional, uma recolha de assinaturas para a petição "Acabe com o Tráfico Sexual de Crianças e Jovens".

No total, a iniciativa da "The Body Shop" conseguiu, entre os vários países, juntar sete milhões de assinaturas. No passado dia 29, a marca levou a petição às Nações Unidas.

Em Portugal, o documento contou com um total de 31.500 assinaturas e foi entregue a 15 de março deste ano ao então Presidente da Assembleia da República, Jaime Gama.

Entre os vários objetivos da petição, destaca-se a Ratificação da Convenção do Conselho da Europa CET'S nº 201 contra a exploração sexual e o abuso sexual de crianças assinada por Portugal, em Outubro de 2007.

Inspirados pela sua fundadora, Anita Roddick, e o seu compromisso e paixão pela justiça, a The Body Shop "tem o orgulho de continuar a sua luta contra o tráfico de seres humanos, trazendo a consciência deste comércio de escravos dos tempos modernos para os líderes mundiais e para a comunidade global", explica o site oficial da marca.

Na campanha, a "The Body Shop" aliou-se a instituições com ação nesta área, tendo a escolha recaído, a nível internacional sobre a ECPAT Internacional, e a nível nacional sobre a APAV.

Clique [AQUI](#) para aceder à informação oficial sobre a campanha.

APAV recebe mais de 44 mil euros para acções de sensibilização nas escolas

JusJornal, N.º 1309, 28 de Setembro de 2011

JusNet 1199/2011

A Associação Portuguesa de Apoio à Vítima recebeu hoje mais de 44 mil euros, fruto de uma campanha contra o tráfico de crianças e jovens, que a associação vai canalizar para a sensibilização e acções de formação nas escolas.

O montante resulta de uma campanha - "Acabe com o Tráfico Sexual de Crianças e Jovens" - que uma marca de cosméticos britânica levou a cabo pelo segundo ano consecutivo e que foi angariado entre Outubro de 2010 e Setembro de 2011.

À Agência Lusa, uma responsável da APAV disse que esta é uma ajuda para o trabalho diário que a associação desenvolve, nomeadamente serviços direccionados para vítimas de tráfico humano, como o acolhimento, transporte, mas também para uma maior sensibilização para a problemática.

"Este é um fenómeno escondido, é muito difícil chegar a este tipo de vítimas e quanto mais as pessoas estiverem consciencializadas para este problemática, os sinais a identificar, é muito mais fácil chegar a este fenómeno e combatê-lo", explicou Carmen Rasquete.

No primeiro ano de campanha, em que foram angariados 70 mil euros, o dinheiro foi aplicado na "sustentação de projectos e aspectos estruturais". Agora, o objectivo é canalizar os 44.300 euros para acções de sensibilização.

"Vamos apostar mais em 'kits' informativos, acções de sensibilização nas escolas e materiais que cheguem às pessoas de uma forma simples e fácil para a compreensão do fenómeno", adiantou a responsável da APAV.

"Nas escolas teremos material informativo, mas não basta termos uns folhetos bonitos. O importante é passarmos a mensagem aos alunos numa linguagem que seja fácil e que não os aborreça", acrescentou Carmen Rasquete.

A relações públicas da marca de cosméticos adiantou, por seu lado, estar a tentar agendar uma reunião com a presidente da Assembleia da República, Assunção Esteves, com o objectivo de voltar a colocar na agenda a problemática do tráfico de crianças e jovens, depois de em Março terem entregue no Parlamento uma petição com mais de 31 mil assinaturas com vista a tornar o combate mais eficaz em Portugal.

"Esta semana vamos entregar no edifício das Nações Unidas em Genebra um total de 7 mil milhões de assinaturas, angariadas pelo mundo em representação de uma das maiores campanhas de sempre na luta contra o tráfico de seres humanos", revelou Sandra Costa, da BodyShop.

Presente na cerimónia, a fundadora da APAV e actual presidente do Partido Socialista, Maria de Belém Roseira, destacou a importância destas acções "perante causas de interesse público", que ajudam os consumidores a envolverem-se "num consumo mais responsável".

"A sustentabilidade social não é uma coisa que possa apenas ser praticada pelas empresas, ela tem que ser objecto também de sustentação por parte dos clientes porque cada vez mais o futuro vai proporcionar a que, perante as desgraças que existem a nível mundial, os consumidores entendam ser agentes na promoção dos direitos humanos", defendeu.

Maria de Belém Roseira entende que o tráfico de crianças e jovens é um fenómeno ainda mal conhecido, que se faz essencialmente para exploração sexual, sublinhando que é nesse sentido que a campanha da BodyShop se cruza com a campanha do Conselho da Europa.

A actual campanha de angariação de fundos vai continuar até Março de 2012.



ID: 38032624

17-10-2011

Roubos e burlas aumentam contra idosos em tempo de crise

LUÍS PEDRO SILVA
lsilva@acorianooriental.pt

O número de crimes de burlas e roubos contra idosos está, novamente, a aumentar nos Açores.

Helena Chaves Costa, coordenadora da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, reconhece que existe um aumento dos crimes patrimoniais, e atingem sobretudo pessoas que "vivem sozinhas e, por isso, estão mais vulneráveis".

As pessoas que se encontram mais "afastadas" das famílias ou vizinhos também ficam numa situação de risco, porque ficam sem uma plataforma de auxílio em caso de assalto na residência.

A APAV revela estar preocupada com os recentes casos de crimes violentos contra idosos, porque "não é apenas o crime patrimonial, mas também a violência e já houve casos de crimes sexuais".

O aumento dos crimes contra idosos que vivem sozinhos já motivou "diversas pessoas a abandonarem as suas casas, porque tinham receio de serem novamente assaltadas".

Helena Costa considera que a melhor forma de impedir um assalto é "não guardar dinheiro em casa", acrescentando que há várias pessoas que não "utilizam os bancos e preferem guardar o dinheiro em casa".

"Também é preciso ter muito cuidado com as pessoas que deixam as chaves nas portas. Esta situação ainda acontece em algumas zonas da ilha. Também é preciso fechar as janelas, mesmo que

apenas saiam de casa para ir ao café ou à missa".

Helena Chaves Costa explica que "após um crime" todos os idosos devem denunciar as situações na polícia e podem contar com o apoio da APAV.

"Nós recebemos mais queixas do que é normal. As pessoas referem que foram roubadas em dinheiro e objectos que podem ser rapidamente vendidos", explica a coordenadora da APAV.

A responsável da Associação de Apoio à Vítima admite "ser natural que a criminalidade contra o património aumente em tem-

pos de crise, porque as pessoas ficam sem recursos económicos".

O subcomissário Nuno Costa, porta-voz da Polícia de Segurança Pública, reconhece a existência de crimes contra idosos, nomeadamente furtos e burlas. A polícia considera que os idosos representam "um grupo de risco porque vivem sozinhos e não têm o apoio de ninguém para verificar se existem razões para desconfiar de burlas ou problemas de segurança em casa".

O oficial da PSP sugere que os idosos "não guardem grandes quantias de dinheiro em casa e

devem fechar bem as portas e janelas quando saem de casa".

Caso os idosos sejam contactados por alguém interessado em vender algum artigo devem "desconfiar" e solicitar uma segunda opinião a alguém de família.

A polícia reconhece que já conseguiu identificar algumas pessoas por crimes de burlas contra idosos, mas admite que "este trabalho de investigação não é suficiente", alertando que é necessário que todos os casos sejam denunciados à polícia para que exista "mais informação sobre todos os crimes ocorridos". ♦



ARQUIVO AO

Idosos representam um grupo de risco para a polícia devido a algumas fragilidades

Defenda-se dos «amigos do alheio»

As pessoas idosas são especialmente vulneráveis a roubos, extorsões, abusos de confiança, esquemas ou contos do vigário. Como podem proteger-se? Eis alguns conselhos básicos

ANDREIA SIMÕES

1

Desconfie de estranhos

A solidão e o isolamento podem levá-lo a «confiar» em desconhecidos, que se aproveitam da situação. Por isso, seja reservado em relação a estranhos. Nunca forneça os seus dados pessoais nem dê a conhecer a sua vida, nem mesmo por telefone, e evite adoptar atitudes de fragilidade. Seja firme e não se deixe enganar.

2

Denuncie os crimes

Se for vítima de crime, siga estes conselhos da APAV - Associação de Apoio à Vítima: não tenha vergonha e não se isole; tente conversar com alguém da sua confiança sobre o assunto; faça queixa às autoridades policiais ou aos serviços do Ministério Público junto de um tribunal; denuncie, também, aos serviços de saúde e aos da Segurança Social; contacte a APAV para iniciar um processo de apoio jurídico, psicológico e social (através do telefone 707 200 077, nos dias úteis, das 10 às 13 horas e das 14 às 17 horas); aja sempre com prudência; exija que a sua liberdade e as suas decisões sejam sempre respeitadas.

3

Evite usar jóias e não perca os pertences de vista

Quando sair à rua, não use jóias ou quaisquer outros acessórios que possam chamar a atenção dos ladrões, nem leve consigo grandes quantias de dinheiro. Mantenha a carteira o mais possível rente ao corpo. Evite, por outro lado, locais onde haja grande aglomeração de pessoas, como feiras ou outros. Nunca perca de vista os seus pertences nem os confie a desconhecidos. Os homens não devem trazer a carteira no bolso de trás das calças, mas sim à frente.

4

Leia bem a informação

Atenção às burlas! Não se deixe levar por ofertas tentadoras ou dinheiro fácil, do tipo «demasiado bom para ser verdade» ou «é agora ou nunca». Prefira «nunca». Não assine cheques ou contratos sem estar devidamente seguro de todos os pormenores. Resista às múltiplas solicitações para compras, promoções e demais facilidades que encontre na Internet sem a certeza da origem das mesmas. Se tem dúvidas, informe-se primeiro ou peça ajuda a um familiar, amigo ou pessoa de confiança.

5

Faça-se acompanhar

Quando for ao banco depositar ou levantar dinheiro - por exemplo, a pensão -, evite fazê-lo sozinho. Faça-se acompanhar de alguém de confiança. Se não for possível, não comente junto de desconhecidos o que vai movimentar. Já na caixa, conte al o dinheiro recebido, e nunca na rua. Guarde-o antes de sair, de preferência distribuído por vários bolsos, e nunca junto dos seus documentos. Se usa cartão de crédito ou débito, lembre-se de que não deve pôr os códigos de acesso junto dos mesmos. Os códigos devem ser fáceis de memorizar,

mas nunca relacionados com o seu número de telefone, data de nascimento, bilhete de identidade ou outros que possam constar nos seus documentos de identificação. Todos os códigos ou passwords devem ser do foro privado, e nunca fornecidos a outrem.

6

Não abra a porta a estranhos

Não permita que estranhos entrem em sua casa, pelo que só deve abrir a porta quando tiver a certeza de que a pessoa é de confiança. Desconfie mesmo de supostos empregados de empresas de serviços, entrevistadores ou outros. Mantenha em bom estado portas e janelas e respectivos fechos e fechaduras. Tenha sempre à mão números de telefone úteis e de emergência, como, por exemplo, o da polícia da sua área de residência.

7

Mantenha-se atento

Nos transportes públicos, procure um lugar o mais à frente possível, perto do condutor, e não adormeça. No automóvel próprio, circule com as portas trancadas e, se possível, janelas fechadas. Lembre-se de que os semáforos são propícios a roubos: não abra as janelas quando parar num sinal vermelho.

PROGRAMA APOIO 65 - IDOSOS EM SEGURANÇA

Iniciativa do Ministério da Administração Interna que visa garantir as condições de segurança e a tranquilidade das pessoas idosas em casa ou na rua, promover o conhecimento do trabalho da GNR e da PSP junto desta população e ajudar a prevenir e evitar situações de risco. Para que tudo isto seja possível, este programa assenta num reforço de policiamento dos locais públicos mais frequentados por idosos, na criação de uma rede de contactos directos e imediatos entre os idosos, a GNR e a PSP em caso de necessidade, na instalação de telefones nas residências das pessoas que vivem mais isoladas e com menores defesas e na colaboração com outras entidades que prestem apoio à terceira idade. Informe-se junto das forças policiais como pode colaborar e beneficiar deste programa.



Contacto útil:
www.psp.pt/Pages/programasespeciais/apoio65.aspx?menu=6



Notícia

03-10-2011 - 02:49

Reportagem Fotográfica: Festa convívio para idosos

No passado dia 1 de Outubro comemorou-se o Dia Internacional do Idoso. Para assinalar a data, o Município de Vila do Porto em parceria com a Empresa Municipal SDMSA, organizou uma festa convívio para os idosos da ilha.

O evento teve lugar na Casa do Povo de Almagreira, pelas 14h00, com a participação do Grupo de Teatro do



Oprimido da Casa do Povo da Fajã de Baixo e a actuação dos fadistas Graça Prata, Egidio Melim e da mariense Bruna Cabral acompanhados por Carlos Estrela e pelo comissário Paiva.

Esta iniciativa contou com o apoio da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV) e do Comando Regional da Polícia de Segurança Pública dos Açores que apresentou o programa intitulado **Apoio 65 - Idosos em Segurança** que visa garantir as condições de segurança e a tranquilidade das pessoas idosas, promover o conhecimento do trabalho da GNR e da PSP junto desta população e ajudar a prevenir e a evitar situações de risco.



Notícias Relacionadas

Reportagem Fotográfica: Idosos marienses no centro das atenções

Na ocasião foi servido um lanche aos participantes e oferecidas pequenas lembranças aos idosos por parte do Município de Vila do Porto. O final ficou marcado pela troca de lembranças entre as entidades envolvidas na organização do evento.

HELENA LAUREANO

VÍTIMA DE VIOLÊNCIA EM *ROSA FOGO* (SIC)

Ela quer ajudar a APAV

Pela segunda vez na sua carreira, Helena Laureano interpreta uma mulher que é vítima de violência doméstica. A actriz espera que a sua personagem na novela *Rosa Fogo* (SIC) sirva de alerta para os telespectadores que acompanham a trama assinada por Patrícia Müller. "Sinto uma grande responsabilidade e espero que a Eduarda faça as pessoas reflectir e deixar de ter medo de dar o grito", diz. Helena Laureano explica que um actor tem um dever pedagógico para com a sociedade e por isso mostra-se disponível para colaborar com associações como a APAV. "Sem dúvida que gostaria de colaborar. A violência doméstica tem de ser denunciada", acrescentou. Com um visual renovado desde a última novela em que participou – *Mar de Paixão* (TVI) –, em que estava loira, a actriz mostra-se satisfeita por voltar a ter o cabelo castanho. "Gosto de mudar, não tenho qualquer problema. Até porque isso ajuda o actor a entrar dentro da personagem e também da história", finalizou. **M.G. NTV**



Steven Lisovski/Global Images

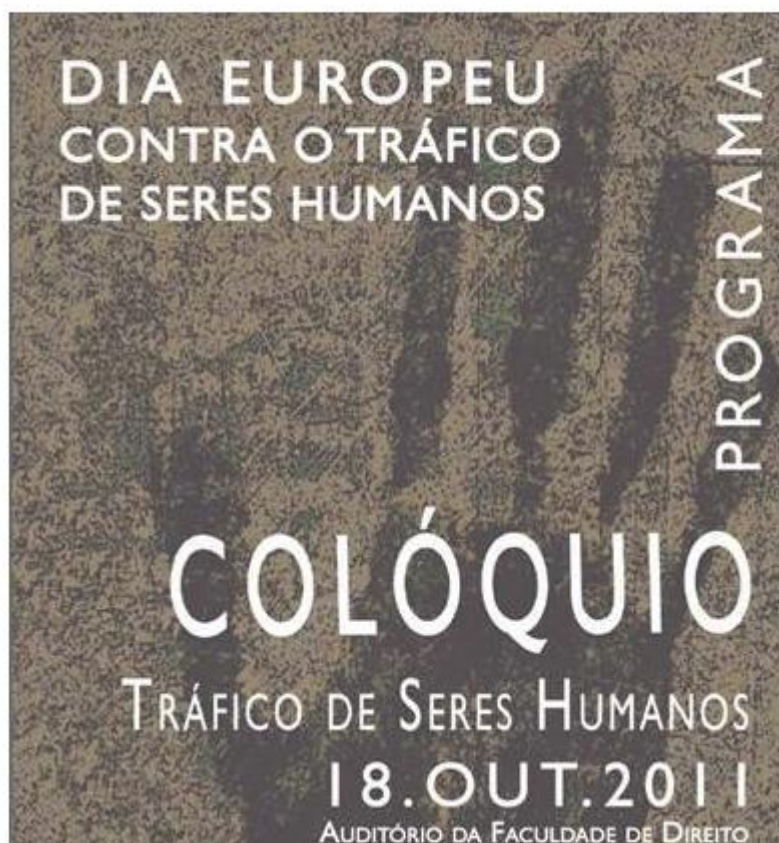


Coimbra - Entrada livre para a celebração do Dia Europeu contra o Tráfico

Amanhã, dia 18 de Outubro - Dia Europeu contra o Tráfico de Seres Humanos - realizar-se-á em Coimbra, Auditório da Faculdade de Direito / Universidade de Coimbra, um **colóquio** com várias mesas redondas sobre este tema. Paralelamente, será celebrada a assinatura de vários protocolos de colaboração entre o OTSH e entidades envolvidas na prevenção e combate ao tráfico.

Joana Daniel Wrabetz (www.expresso.pt)

11:02 Segunda feira, 17 de outubro de 2011



O **Observatório do Tráfico de Seres Humanos** (OTSH), assina em Coimbra, no dia 18 de Outubro, Dia Europeu contra o Tráfico de Seres Humanos um Memorando de Entendimento com os representantes máximos de todos os órgãos de polícia criminal (PJ, SEF, GNR e PSP) assim como com várias instituições e entidades públicas e não-governamentais como: o Centro de Acolhimento e Protecção a vítimas de Tráfico de Seres Humanos e seus Filhos Menores; o ACIDI - Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural; a APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, o SJR - Serviço Jesuíta para os Refugiados, a UMAR- União Mulheres Alternativa e Resposta e a Agência Piaget para o Desenvolvimento entre outros.

São, ao todo, 16 as entidades que assumem publicamente este compromisso, 14 das quais para troca de dados e informações sobre vítimas e traficantes. Este é mais um passo na aproximação de todas as entidades que trabalham neste campo, absolutamente fundamental para ajudar a conhecer este fenómeno e a única forma de o combater eficazmente.

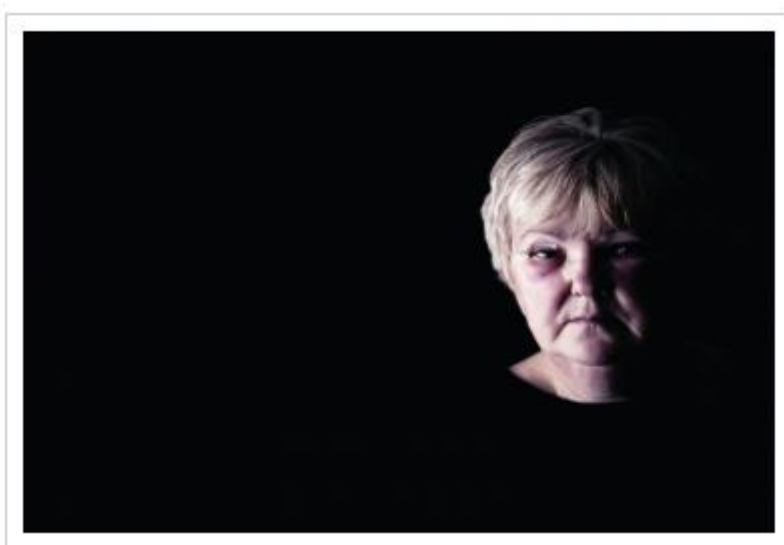
O colóquio, que se realiza no **Auditório da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, é aberto ao público.** Aceda aqui ao [Programa](#) .

Venha.... Não fique indiferente!

Maus-tratos

Pancadas que moem e matam

Segunda-Feira, 17 Outubro 2011



A solidão nos idosos pode potenciar situações de violência. Mais: estar só, sem nenhuma rede de apoio, acarreta um perigo de morte – morte social.

O nosso país é um dos mais envelhecidos do mundo. Mais de 20% das pessoas têm 65 ou mais anos. As mulheres são a grande maioria, ainda com níveis de escolaridade e de rendimentos muito baixos – a saúde é também precária. Este é o actual perfil da população idosa em Portugal.

Segundo um estudo dos psicólogos Constança Paúl e António Fonseca, os reformados portugueses são os mais impreparados e descontentes da Europa. Manuel Villaverde Cabral, director do Instituto do Envelhecimento, diz que «os baixos rendimentos não explicam tudo».

De acordo com o sociólogo, o principal factor que potencia a solidão é «a escassa actividade dos idosos para lá do trabalho e da casa, e a correspondente debilidade das redes sociais para lá da família e vizinhança».

O investigador indica que os homens, sobretudo os viúvos, são os que mais sofrem de solidão por estarem «em geral mais ligados à vida profissional e, quando passam à reforma, perdem a maior parte dos laços sociais que tinham».

Factores de risco

Os estudos dizem que uma proporção significativa de adultos idosos identifica a solidão como o principal problema na sua idade. Lia Fernandes, presidente da APG – Associação Portuguesa de Gerontopsiquiatria – e professora na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, considera que dada a mudança actual nas sociedades ocidentais, com aumento da longevidade, maior incidência de divórcios e viuvez, menos crianças e afastamento geográfico em termos familiares, é expectável «uma acentuação deste sentimento de solidão nos mais velhos».

Homens e mulheres têm conceitos distintos de solidão. No sexo masculino, esse conceito passa sobretudo pelo sentimento de companheirismo da esposa, enquanto no feminino reside na relação com a família e os amigos. «Permanecer casado será um factor protector contra a solidão. Alguns acontecimentos de vida também se mostram como factores de risco para a solidão, para ambos os sexos (incluindo a morte de um familiar ou amigo, assim como a mudança de residência), existindo, contudo, diferenças relativas a factores associados ao contexto urbano e rural», realça a psiquiatra do Hospital de São João.

Lia Fernandes explica que a solidão se estrutura na discrepância entre as relações desejadas e realmente vivenciadas, a nível social e emocional, tanto em quantidade de contactos sociais como em qualidade de relações. E sublinha que «o sentimento de solidão não significa o mesmo que estar só».

«Pode-se viver só sem nunca sentir solidão, assim como, rodeado de família e amigos e ter um profundo sentimento de solidão. O sentimento de solidão, enquanto sintoma, embora possa integrar a síndrome depressiva, é no entanto, diferente de outro sintoma, o de tristeza. Do mesmo modo, solidão é diferente de isolamento social», acrescenta.

O verdadeiro sentimento de solidão é «um conceito emocional acerca das relações e que por esse motivo, se pode desenvolver a partir da rede de contactos sociais, como é o caso da morte de cônjuge, amigo, alterações da saúde física, que limitem o contacto ou mudem o desejo de uma relação». Neste âmbito há dois tipos de solidão: a solidão social (mais quantitativa e ligada à ausência de contactos) e a solidão emocional (mais qualitativa e ligada à ausência de vínculos sociais).

Iniciativas positivas

É sobretudo na cidade que a solidão mais pesa. Em Lisboa, há muitas pessoas com mais de 75 anos que praticamente não saem de casa, «devido à falta de elevadores, falta de segurança e falta de companhia», lembra o sociólogo Villaverde Cabral.

O director do Instituto do Envelhecimento sugere algumas iniciativas que podem ser postas em prática para que o país sinta menos a solidão: «É preciso mais apoio às actividades sociais em geral, ao voluntariado, à instrução pública para lá da escolaridade obrigatória (aprendizagem ao longo da vida), mais espaços de encontro, cidades mais amigas dos idosos, transportes e espectáculos gratuitos para os seniores (depois dos 70, aos fins-de-semana) ...» Estes são apenas alguns exemplos que podem ser postos em prática.

Há estudos que não atribuem o aumento da solidão ao processo inerente ao envelhecimento, mas a factores associados como a dependência e incapacidade crescente, institucionalização, mudança nos contactos sociais e doenças crónicas. E Lia Fernandes frisa que, na saúde física, se destacam os problemas de sono, a redução de visão e/ou audição, a limitação na mobilidade e os problemas de memória. «A solidão pode estar associada com subtipos de doença crónica, tais como doenças pulmonares, vasculares periféricas, artrite, entre outras. A solidão pode ainda conduzir a um défice nutricional e a abuso de álcool.»

A solidão nos idosos é assumida como uma condição temporária e, por isso, «deverá ser diagnosticada e tratada, reduzindo o risco depressivo e aumentando a qualidade de vida destas pessoas», afirma a psiquiatra.

Sabemos que há muitos idosos sozinhos em casa, em completo isolamento, sem autonomia para as suas actividades de vida diária e sem qualquer apoio social – e outros são «despejados» pela família em hospitais, especialmente nas quadras festivas. Outros ainda aparecem nas notícias como estando mortos nas suas próprias casas há meses ou anos. No entendimento de Lia Fernandes, «tal verifica-se na sequência das más condições socioeconómicas, do abandono e da falta de assistência atempada, particularmente nos casos de situações demenciais ou outras alterações mentais inerentes ao envelhecimento».

A responsável da APG diz ser urgente o desenvolvimento de intervenções assistenciais de psicogeriatría, em contextos de proximidade (visitas domiciliárias, assistência em cuidados de saúde primários), a criação de centros de assistência diferenciados em gerontopsiquiatria em hospitais centrais, bem como a ampliação de redes de cuidados continuados, especialmente na área da saúde mental. É também primordial, na sua óptica, «o desenvolvimento de unidades residenciais, unidades socio-ocupacionais e equipas de apoio domiciliário, tal como estão previstas em legislação recente». Mais: existe a «necessidade de unidades de alívio para cuidadores, garantindo internamentos temporários a idosos, no pressuposto da redução do burnout do cuidador/familiar».

Solidão e maus-tratos

A sobrecarga dos cuidadores com menos informação e formação constitui um factor de risco para o abuso a idosos – o risco aumenta ainda mais quando o cuidador depende económica e financeiramente do idoso. O abuso contra as pessoas mais velhas pode ser físico, emocional/psicológico, económico, sexual, negligência, autonegligência e abandono.

Maria Oliveira, assessora técnica da direcção da APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima –, alerta para o stress do cuidador, sobretudo se o agressor consumir substâncias ou tiver problemas do foro psiquiátrico. A assistente social conta que há idosos que tendem a minimizar os abusos que sofrem: «Desculpabilizam o prestador de cuidados, dizendo "ele tem o seu feitio", "eu dou muito trabalho". Por vezes, o prestador de cuidados diz "eu é que sei o que é melhor para ti" – e a pessoa começa a duvidar se tem capacidade para decidir sobre a sua vida, remetendo-se ao silêncio.»

A técnica da APAV está preocupada com os efeitos da crise para os idosos, que se pode reflectir nos maus-tratos: «Há filhos que regressam à casa dos pais em situações de desemprego, de consumo de álcool por estarem em estados depressivos e depois cometem situações de violência e de extorsão. Temos de estar em alerta», avisa.

E chama ainda a atenção das pessoas que vivem mais isoladas: «Se não têm uma rede próxima de vizinhança ou de amigos, há situação que podem ser potenciadas, como as burlas ou violência doméstica pela parte do neto, por exemplo, que a visita para extorquir algum dinheiro ou jóias de família.»

Proteger os idosos

Segundo Maria Oliveira, é necessária «uma política de apoio ao idoso» e questiona se não deveria haver uma «comissão de protecção» para estas pessoas. «Temos de proteger os idosos. Cada vez mais temos situações de violação dos seus direitos. As pessoas sujeitam-se a determinadas situações porque não têm autonomia. Há muito trabalho a fazer nesta área, quer a nível de políticas nacionais, quer a nível de intervenção em rede.» E insta à «denúncia» sempre que existe o conhecimento de que um idoso está a ser maltratado à semelhança do que acontece com os casos de violência doméstica contra as mulheres ou crianças.

A presidente da APG realça o papel dos profissionais de saúde, particularmente os que trabalham com idosos, na identificação destes casos de pessoas vítimas de violência e maus-tratos, e considera fundamental a formação especializada em gerontologia e geriatria para médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, terapeutas, entre outros.

Como remata a assessora técnica da APAV, no Ano do Envelhecimento Activo e da Solidariedade entre Gerações, que se celebra em 2012, «há muito para se discutir».

Silvia Júlio



Segunda, 17 Outubro 2011

INÍCIO

EDITORIAL

CULTURA

LAZER

NEWSLETTER

CONTACTOS

PESQUISAR



[CINEMA](#)
[TEATRO](#)
[MUSEUS](#)
[LIVROS](#)
[DISCOS](#)
[OUTROS](#)
[CONCERTOS](#)
[TELEVISÃO](#)
[TURISMO](#)
[OUTROS](#)

Livros



Margarida Fonseca Santos apresenta o seu livro sobre bullying

Pelas 19:00 do próximo dia 19 de Outubro será na Sede da APAV, o livro ?Uma questão de azul-escuro?, de Margarida Fonseca Santos com ilustrações de Sandra Serra. O livro será apresentado por Maria Tereza Maia Gonzalez.

A editora Gailivro colocou nos escaparates das livrarias portuguesas ? Uma questão de azul-escuro? uma questão que não se coloca só em azul escuro mas em todas as cores.

O livro, que não lemos, aborda um tema por demais actual: o bullying, que não é nem mais nem menos que um comportamento consciente, intencional, deliberado, hostil e repetido, de uma ou mais pessoas, cuja intenção é ferir os outros.

Esta história tem como protagonista Luís, um menino do primeiro ciclo que, um dia, ao passar no Beco da Agonia, um local pouco iluminado, foi surpreendido por dois rapazes mais velhos que o agrediram, deixando-lhe o corpo cheio de manchas azuis. Toda a história se desenrola a partir do momento em

que a professora de ginástica descobre?

Margarida Fonseca Santos, diplomada com o curso Superior de Piano do Conservatório Nacional, foi professora de Formação Musical. Leccionou na Escola Superior de Música de Lisboa. Ganhou o Prémio Nacional de conto Manuel da Fonseca 1996, organizada pela Câmara Municipal do Cacém.

Sandra Serra concluiu o Curso de Design Gráfico no AR.CO. Desde 2000 que se dedica exclusivamente à ilustração infantil, tendo ilustrado diversos livros em colaboração com várias editoras e autores de renome.

Zita Ferreira Braga

< Voltar



Registo

Registe-se no Jornal Hardmúsica e receba a nossa Newsletter

Actualidade



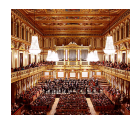
Picnic Vitoriano recriado no Museu da Cidade

Foi no passado dia 15 de Outubro que a marca de Gin Hendrick?s proporcionou no Museu da Cidade um picnic vitoriano.



Candidatura do fado já cumpriu cerca de metade das ac es

Cerca de metade das acções do Plano de Salvaguarda da candidatura do Fado a Património Cultural Imaterial da Humanidade já está em curso.



Filarmónica de Viena faz doação a favor do Japão

Filarmónica de Viena doou um milhão de euros para a favor das vítimas do sismo e tsunami no

Japão.

Últimas notícias

Audatório de Olhão recebe ?Encalhadas? 2011-10-17

Margarida Fonseca Santos apresenta o seu livro sobre bullying 2011-10-17

?Presidentes? encerra comemorações da República na RTP2 2011-10-17

Cerimónia em Coimbra

Observatório do Tráfico de Seres Humanos assina memorando com 16 entidades

18.10.2011 - 08:40 Por Lusa

O Observatório do Tráfico de Seres Humanos, que funciona junto do Ministério da Administração Interna (MAI), assina hoje em Coimbra um memorando de entendimento com 16 entidades, nomeadamente a PJ, a GNR e a PSP.



A assinatura realiza-se no Dia Europeu de Luta contra o Tráfico de Seres Humanos (Foto: Pedro Vilela/arquivo)

A assinatura do memorando acontece no âmbito de um colóquio organizado pelo Centro de Direitos Humanos da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, que conta com a presença do ministro da Administração Interna, Miguel Macedo, e da secretária de Estado dos Assuntos Parlamentares e Igualdade, Teresa Morais.

O memorando de entendimento contempla ainda várias outras instituições e entidades públicas, como o Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF), e não-governamentais, entre as quais o Centro de Acolhimento e Protecção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos e seus Filhos Menores, o Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural (ACIDI) e a Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV).

São organizações que "assumem publicamente um compromisso" que, segundo a chefe de Equipa do Observatório do Tráfico de Seres Humanos, Joana Daniel-Wrabetz, "é mais um passo na aproximação de todas as entidades que trabalham neste campo, absolutamente fundamental para ajudar a conhecer este fenómeno e a única forma de o combater eficazmente".

A assinatura do memorando realiza-se no Dia Europeu de Luta contra o Tráfico de Seres Humanos.

+ Coimbra: Polícias e ONG's assinam memorando com Observatório do Tráfico de Seres Humanos

Out 18 | 10:12



O Observatório do Tráfico de Seres Humanos (OTSH), do Ministério da Administração Interna, assina, esta manhã, em Coimbra, no Dia Europeu de Luta contra o Tráfico de Seres Humanos, um Memorando de Entendimento com os representantes máximos de todos os órgãos de polícia criminal (PJ, SEF, GNR e PSP).

A assinatura do memorando acontece no âmbito do colóquio organizado pelo Centro de Direitos Humanos da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra.

O memorando contempla ainda várias instituições e entidades públicas e não-governamentais como o Centro de Acolhimento e Protecção a vítimas de Tráfico de Seres Humanos e seus Filhos Menores; o ACIDI - Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural; a APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, o SJR - Serviço Jesuíta para os Refugiados, a UMAR- União

Mulheres Alternativa e Resposta e a Agência Piaget para o Desenvolvimento, entre outros.

São, ao todo, 16 as entidades que assumem publicamente um compromisso que, segundo a Chefe de Equipa do Observatório do Tráfico de Seres Humanos, Joana Daniel-Wrabetz, "é mais um passo na aproximação de todas as entidades que trabalham neste campo, absolutamente fundamental para ajudar a conhecer este fenómeno e a única forma de o combater eficazmente".

O Governo estará representado pela secretária de Estado dos Assuntos Parlamentares e Igualdade, Teresa Morais.

RELATÓRIO

por RTP
actualizado às 20:28 - 18 outubro '11

Tráfico de seres humanos em Portugal contraria tendência internacional

publicado

18:32

18 outubro '11

Texto

Vídeo

Áudio

Comentar

A A fonte

Leia-me

Portugal apresentou, no ano passado, “mais homens traficados do que mulheres” e maior exploração laboral do que sexual quando comparado com registos internacionais. A secretária de Estado da Igualdade avança uma explicação para o contraciclo, considerando que pode dever-se à classificação de outros crimes como tráfico de seres humanos. Teresa Morais também admite imperfeições nas estatísticas.

Imprimir Enviar doMelhor Partilha twitter 1 Recomendar 3

“Podem estar a ser sinalizados crimes como sendo tráfico, mas depois confirmados sobre outra forma, designadamente lenocínio, emigração ilegal, associação criminosa, sequestro”, comentou a secretária de Estado dos Assuntos Parlamentares e da Igualdade.

Teresa Morais, que participou no colóquio “Tráfico de Seres Humanos”, promovido pela Faculdade de Direito de Coimbra, para assinalar o Dia Europeu, notou a dificuldade em fazer prova do crime de tráfico e na complexidade em confirmar uma sinalização destes crimes.

“Precisamos de ter a certeza se essa dificuldade da prova do crime do tráfico não está a provocar algum desvio na qualificação dos atos criminosos que são identificados pelas polícias e que perante essa dificuldade acabam por confirmar a existência de outro crime mais fácil de provar”, acrescentou. Por outro lado, fica por provar que Portugal seja um país de risco enquanto plataforma para tráfico de seres humanos.

Teresa Morais admite que a **conclusão do relatório** “destoa fortemente da tendência europeia e mundial”, também “em relação aos países com que faz sentido que nos comparemos”.

Os dados recolhidos a nível europeu e mundial indicam que as mulheres são as principais visadas no tráfico de seres humanos e que este tem como principal objetivo a exploração sexual.

No entanto, a reduzida dimensão da amostra portuguesa, até nos casos sinalizados, impede maior exatidão estatística.

A secretária de Estado da Igualdade argumenta que "as estatísticas portuguesas podem não ser perfeitas" e defende ser "altura de clarificar essas dúvidas".

Teresa Morais anunciou a realização de uma reunião com todos os órgãos de polícia criminal, para "perceber as dificuldades com que se deparam os agentes" para a qualificação deste tipo de crimes.

Acordo reúne entidades públicas e não-governamentais

O Observatório do Tráfico de Seres Humanos, que funciona junto do Ministério da Administração Interna, assinou um acordo com 16 entidades, entre as quais GNR, PSP, Polícia Judiciária e Serviços de Estrangeiros e Fronteiras.

Assinaram o documento outras entidades públicas e não-governamentais, como o Centro de Acolhimento e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos e seus Filhos Menores, o Alto Comissariado para a

Imigração e Diálogo Intercultural e a Associação Portuguesa de Apoio à Vítima.

Na perspetiva da chefe de equipa do Observatório estas organizações "assumem publicamente um compromisso" que se pode revelar "fundamental para ajudar a conhecer este fenómeno e a única forma de o combater eficazmente".

Relatório

O Observatório do Tráfico de Seres Humanos confirmou que, no ano passado, foram mais os homens traficados do que mulheres, destinando-se a exploração laboral em detrimento da exploração sexual.

O documento, divulgado em meados deste ano, refere 86 vítimas (58 do sexo feminino e 27 do masculino), mas os órgãos de polícia apenas confirmaram 22 casos (14 homens e oito mulheres), continuando 35 em estado de sinalização.

A maior parte das vítimas confirmadas são de nacionalidade romena, brasileira e portuguesa.

Vinte e nove pessoas acabaram por ser consideradas objeto de outros ilícitos além do tráfico de seres humanos ou os processos foram arquivados por falta de provas



Notícias

18 de Outubro de 2011

Dia Europeu contra o Tráfico de Seres Humanos: JRS assinou memorando com mais 16 entidades

Iniciativa do OTSH decorreu na Universidade de Coimbra

No Dia Europeu contra o Tráfico de Seres Humanos, que se comemora hoje, dia 18 de Outubro, o JRS Portugal assinou, em conjunto com outras instituições e organizações não-governamentais, um memorando de entendimento promovido pelo Observatório do Tráfico de Seres Humanos.

A iniciativa decorreu no âmbito de um colóquio organizado pelo Centro de Direitos Humanos da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, e contou com a presença do ministro da Administração Interna, Miguel Macedo, e da secretária de Estado dos Assuntos Parlamentares e Igualdade, Teresa Morais.

De acordo com Joana Wrabetz, chefe de Equipa do OTSH, este documento tem como objectivo aproximar todas as entidades que trabalham com a realidade do tráfico de seres humanos e ajudar a conhecer melhor este fenómeno como única forma de o combater eficazmente.

O memorando foi assinado por 16 instituições e entidades que assumem publicamente este compromisso, entre as quais, o Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF), e organizações não-governamentais como o Centro de Acolhimento e Protecção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos e seus Filhos Menores, o Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural (ACIDI) e a Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV).

Saiba mais [aqui](#)

Quarta-feira, 19 de Outubro de 2011

Base de dados mundial contra tráfico de seres humanos



A ONU criou um banco de dados de jurisprudência sobre o tráfico de seres humanos. O serviço disponibiliza, por enquanto, informação sobre 150 casos de tráfico humano conhecidos por todo o mundo e nos próximos meses pretende atualizar a base com informação sobre mais cem processos.

Este é mais um avanço na luta contra o tráfico de seres humanos, um fenómeno que o Gabinete das Nações Unidas sobre Drogas e Crime (UNODC) estima afetar mais de 2,4 milhões de pessoas em 127 países do mundo. Esta base de dados pretende ajudar os juizes, promotores, legisladores e investigadores, fornecendo informações sobre os casos reais.

Acedendo ao portal criado pela UNODC qualquer pessoa pode conhecer todos os pormenores documentados sobre cada caso. "O banco de dados contém detalhes sobre a nacionalidade das vítimas e perpetradores, as rotas de tráfico, as sentenças e outras informações relacionadas aos casos. Dessa forma, o banco de dados oferece, não só, meras estatísticas sobre o número de acusações e condenações, mas também as histórias da vida real de vítimas do tráfico, conforme documentado pelos tribunais", explica o site da ONU.

Tendo em conta que a falta de informação sobre os casos é, muitas vezes, um dos maiores problemas das autoridades esta pode vir a tornar-se uma ferramenta de elevado interesse no combate ao tráfico humano.

Esta terça-feira, 18 de Outubro, assinalou-se o Dia Europeu contra o Tráfico de Seres Humanos e Portugal não deixou passar ao lado a data. Em Coimbra realizou-se um colóquio sobre o assunto e foi assinado um importante protocolo entre o Observatório do Tráfico de Seres Humanos (OTSH) e várias entidades envolvidas na prevenção e combate ao problema, informa em comunicado o observatório.

Entre as entidades que estiveram presentes destacam-se os órgãos de política criminal (PJ, SEF, GNR e PSP), assim como instituições e entidades públicas e não-governamentais como: o Centro de Acolhimento e Proteção a vítimas de Tráfico de Seres Humanos e seus Filhos Menores; o ACIDI - Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural; a APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, o SJR - Serviço Jesuíta para os Refugiados, a UMAR- União Mulheres Alternativa e Resposta e a Agência Piaget para o Desenvolvimento entre outros.

"Este é mais um passo na aproximação de todas as entidades que trabalham neste campo, absolutamente fundamental para ajudar a conhecer este fenómeno e a única forma de o combater eficazmente", termina o comunicado.

Para aceder à base de dados, clique [aqui](#).

Cultura**Outros artigos desta secção**

quarta-feira, 19 de Outubro de 2011 | 12:33

 [Imprimir](#)  [Enviar por Email](#)**Bullying discutido na APAV esta quarta-feira**

«Uma questão de azul-escuro», de Margarida Fonseca Santos e com ilustrações de Sandra Serra, editado pela Gailivro, será apresentado no dia 19 de Outubro, pelas 19h00, na sede da APV.

**«Uma questão de azul-escuro», de Margarida Fonseca Santos**

«Margarida Fonseca Santos, em «Uma questão de azul-escuro», aborda de uma forma bastante sensível e intimidativa um tema muito actual, o Bullying, que é um comportamento consciente, intencional, deliberado, hostil e repetido, de uma ou mais pessoas, cuja intenção é ferir os outros. Luís é um menino do primeiro ciclo que, um dia, ao passar no Beco da Agonia, um local pouco iluminado, foi surpreendido por dois rapazes mais velhos que o agrediram, deixando-lhe o corpo cheio de manchas azuis. Toda a história se desenrola a partir do momento em que a professora de ginástica descobre...»



Combate ao Tráfico de Seres Humanos: OTSH e Polícias assinam acordo

2011-10-19



O Observatório do Tráfico de Seres Humanos (OTSH), do Ministério da Administração Interna, e os órgãos de polícia criminal (Polícia Judiciária, Serviço de Estrangeiros e Fronteiras, Guarda Nacional Republicana e Polícia de Segurança Pública) assinaram um acordo para troca de dados relativos a vítimas e traficantes de seres humanos.

O acordo foi assinado ontem, 18 de Outubro, dia em que se comemorou o Dia Europeu de Luta contra o Tráfico de

Seres Humanos. A cerimónia de assinatura decorreu no âmbito do colóquio organizado pelo Centro de Direitos Humanos da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra.

Este memorando de entendimento abrange ainda outras instituições e entidades públicas não-governamentais como o Centro de Acolhimento e Protecção a vítimas de Tráfico de Seres Humanos e seus Filhos menores, o ACIDE – Alto Comissariados para a Imigração e Diálogo Intercultural ou a APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima.

No total são 16 as entidades que assumem publicamente o compromisso de aproximação para combater este fenómeno de forma mais eficaz.



Lutadores

por: Sónia Morais Santos



Adélia Fernandes passou do rendimento mínimo a dona de uma empresa de serviços de limpeza

Adélia Fernandes

Foi saco de pancada durante 15 anos. Um dia disse "basta". Fugiu com os filhos e deu a volta por cima

Dizer não à violência

Os ciúmes dele, no início da relação, não faziam adivinhar o que estava para vir. Adélia Fernandes já tinha casado uma primeira vez, aos 19 anos, tinha uma filha, e o estigma do divórcio a pesar-lhe na consciência e na fama, que as terras pequenas são pródigas em julgamentos morais. Além disso, pensava Adélia, só sente ciúme quem ama. E ao sentir-se amada, ela ia perdendo. As fúrias, as discussões, as proibições. Depois, um primeiro estalo. E outro. E, por fim, quase como num corolário natural, as sovas.

Os anos foram passando. Quinze anos de enorme violência foram passando. Uma noite, depois de ser novamente espancada, ele deixou uma faca espetada na porta, prometendo novo ajuste de contas para mais tarde. Adélia soube que tinha chegado a hora de fugir.

Assim foi. Pegou nos dois filhos, um de 14 anos e a outra de 18 meses (a mais velha estava na Universidade em Coimbra) e escapou-se. Ligou para a APAV e acabou numa casa-abrigo no Montijo: "Era uma vivenda com muros altos e grades, um sistema de vigilância por toda a casa. Estavam lá muitas pessoas. Cada uma fugida da sua própria vida. Vivi 13 meses num quarto, com os meus dois filhos."

Arranjou emprego na Câmara Municipal da parte da tarde, procurou casas para limpar da parte da manhã. Conseguiu uma habitação social, mas, entretanto, ficou sem o emprego na Câmara e passou a receber o rendimento mínimo, por estar no limiar da pobreza. Mas Adélia já tinha passado por muito para se conformar com o veredicto de pobre: "Soube que o centro de emprego dava ajuda a quem quisesse formar a sua empresa. Inscrevi-me e hoje tenho a Cinderelas, uma empresa de serviços domésticos".

Com o esforço do seu trabalho, já não vive na habitação social, mas sim numa casa nova e bonita, no Montijo. A filha mais velha licenciou-se, o do meio concluiu o 12.º ano e está a trabalhar, a pequenina tem oito anos e não vê o pai desde os dois. Não lhe faz falta. Adélia é mãe e pai. Recuperou a auto-estima, a vida, a paz. Ninguém lhe diz que é lixo, ninguém lhe dá pancada, ninguém mais a pisa. Que ela não deixa. ■

Idosos

Queixas à APAV diminuíram, mas número de crimes aumentou

25.10.2011 - 18:49 Por Lusa

Votar ★★★★★ | 0 votos ★★★★★

17 de 21 notícias em Sociedade « anterior seguinte »

O número de idosos vítima de crime que recorreu à APAV diminuiu entre 2009 e 2010, mas o número de crimes contra estas pessoas aumentou quase 10 por cento, havendo uma média de dois idosos por dia vítimas de crime.

Os dados são de um relatório da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV) que faz um balanço da situação entre os anos de 2000 e 2010 e que revela uma diminuição no número de pessoas que recorreu a esta organização nos últimos dois anos.

Na análise evolutiva feita pela APAV, há uma diminuição de 4,5 por cento nos idosos que recorreram à associação entre 2009 e 2010, registando-se 639 pessoas em 2009 e 610 em 2010.

De acordo com a APAV, o número de 610 significa que por cada sete dias, 12 pessoas idosas foram vítimas de crime, ou seja, uma média de duas por dia.

Em 2009, dos 639 idosos que fizeram queixa à associação, 513 eram mulheres, contra 126 homens. Tendência que se mantém em 2010, com 524 mulheres a apresentarem queixa, contra 86 queixas apresentadas por homens.

No total dos 10 anos, 2000 é o ano com menor número de queixas apresentadas (290), enquanto 2008 apresenta o número recorde de 790 reclamações.

No entanto, apesar da diminuição no número de pessoas que recorre à APAV, o mesmo relatório revela um aumento no número de crimes contra estas pessoas, verificando-se um total de 1 518 crimes em 2010, mais 9,9 por cento do que em 2009 quando se registaram 1.381.

A violência doméstica continua a ser o principal crime perpetrado contra as pessoas idosas em 2010, com 1 126 casos. Dentro do crime de violência doméstica, 405 casos dizem respeito a maus-tratos psíquicos, 299 a maus-tratos físicos, 237 a ameaças ou coação e 117 a difamação ou injúria.

Dentro dos crimes contra as pessoas e humanidade, o que regista maior número de casos em 2010 é o crime de ameaça/coação (90), enquanto nos crimes contra o património é a extorsão (14).

De acordo com o perfil traçado pela APAV, a pessoa idosa vítima de crime que recorreu à associação entre 2000 e 2010 é mulher (82,5 por cento), com idade entre os 65 e os 75 anos (54,8 por cento) e com uma relação com o autor do crime, seja cônjuge (33 por cento) ou filhos (27 por cento).

O autor do crime é maioritariamente masculino (66,8 por cento), com idade acima dos 65 anos (43,5 por cento). Em 2010, 64,4 por cento dos autores de crime eram do sexo masculino e 23,6 por cento tinham mais de 65 anos.

Do total de queixas apresentadas o ano passado, 193 (31,6 por cento) dizem respeito a crimes perpetrados pelo cônjuge/companheiro e 214 (35 por cento) a crimes da parte dos filhos.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), Portugal é um dos países da Europa com maior índice de violência contra idosos.

A problemática do envelhecimento e da violência é o tema de um seminário que a APAV realiza quinta-feira, dia 27 de Outubro, em Odivelas, com o apoio da autarquia local.

Durante o seminário serão abordados temas como "Envelhecimento saudável", "O diagnóstico do envelhecimento e da violência no concelho de Odivelas", "O processo de envelhecimento e a prestação de cuidados", "Violência financeira contra as pessoas idosas", "A visão dos órgãos de comunicação social sobre o envelhecimento e violência" e "No trilho da negligência: a invisibilidade de um problema".

Idosos: queixas à APAV reduziram, mas crimes aumentam

Violência doméstica continua a ser o principal crime perpetrado contra as pessoas idosas

Por: [Redacção / ACS](#) | 25- 10- 2011 17: 23

O número de idosos vítima de crime que recorreu à APAV diminuiu entre 2009 e 2010, mas o número de crimes contra estas pessoas aumentou quase 10 por cento, havendo uma média de dois idosos por dia vítimas de crime.

Os dados são de um relatório da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV) que faz um balanço da situação entre os anos de 2000 e 2010 e que revela uma diminuição no número de pessoas que recorreu a esta organização nos últimos dois anos.

Na análise evolutiva feita pela APAV, há uma diminuição de 4,5 por cento nos idosos que recorreram à associação entre 2009 e 2010, registando-se 639 pessoas em 2009 e 610 em 2010.

De acordo com a APAV, o número de 610 significa que por cada sete dias, 12 pessoas idosas foram vítimas de crime, ou seja, uma média de duas por dia.

Em 2009, dos 639 idosos que fizeram queixa à associação, 513 eram mulheres, contra 126 homens. Tendência que se mantém em 2010, com 524 mulheres a apresentarem queixa, contra 86 queixas apresentadas por homens.

No total dos 10 anos, 2000 é o ano com menor número de queixas apresentadas (290), enquanto 2008 apresenta o número recorde de 790 reclamações.

No entanto, apesar da diminuição no número de pessoas que recorre à APAV, o mesmo relatório revela um aumento no número de crimes contra estas pessoas, verificando-se um total de 1 518 crimes em 2010, mais 9,9 por cento do que em 2009 quando se registaram 1 381.

A violência doméstica continua a ser o principal crime perpetrado contra as pessoas idosas em 2010, com 1 126 casos. Dentro do crime de violência doméstica, 405 casos dizem respeito a maus-tratos psíquicos, 299 a maus-tratos físicos, 237 a ameaças ou coacção e 117 a difamação ou injúria.

Dentro dos crimes contra as pessoas e humanidade, o que regista maior número de casos em 2010 é o crime de ameaça/coacção (90), enquanto nos crimes contra o património é a extorsão (14).

Segundo o perfil traçado pela APAV, a pessoa idosa vítima de crime que recorreu à associação entre 2000 e 2010 é mulher (82,5 por cento), com idade entre os 65 e os 75 anos (54,8 por cento) e com uma relação com o autor do crime, seja cônjuge (33 por cento) ou filhos (27 por cento).

O autor do crime é maioritariamente masculino (66,8 por cento), com idade acima dos 65 anos (43,5 por cento). Em 2010, 64,4 por cento dos autores de crime eram do sexo masculino e 23,6 por cento tinham mais de 65 anos.

Do total de queixas apresentadas o ano passado, 193 (31,6 por cento) dizem respeito a crimes perpetrados pelo cônjuge/companheiro e 214 (35 por cento) a crimes da parte dos filhos.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), Portugal é um dos países da Europa com maior índice de violência contra idosos.

[Homepage](#) > [Atualidade](#) > Não Alimentar

Feira Nacional do Voluntariado nas lojas Jumbo e Pão de Açúcar

por Diogo Pereira

26 de Outubro - 2011

Enviar

Imprimir

Partilhar

O Grupo Auchan vai promover uma Feira Nacional de Voluntariado, nas lojas Jumbo e Pão de Açúcar, nos próximos dias 28 e 29 de outubro. A iniciativa pretende demonstrar à comunidade o trabalho de algumas instituições que, em Portugal, baseiam o seu funcionamento no voluntariado, nomeadamente a Cruz Vermelha Portuguesa, APAV, Banco Alimentar Contra a Fome, entre outras.



De acordo com Jorge Filipe, diretor de recursos humanos do Grupo, esta ação tem como "objetivos tornar o nosso programa de voluntariado numa estratégia de gestão no sentido de aumentar, incentivar e promover a participação dos nossos clientes e colaboradores, bem como contribuir para a melhoria do meio social".

Paralelamente será lançado o livro Tomé o Voluntário, no dia 29 de outubro, no Centro Comercial Allegro Alfragide, com a presença da presidente do Ano Europeu, Fernanda Freitas.



MAUS TRATOS

Dois idosos agredidos por dia em 2010

► O número de idosos vítima de crime que recorreu à APAV diminuiu entre 2009 e 2010, mas o número de agressões contra estas pessoas aumentou quase 10%. Os dados são de um relatório da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV), que revela que foram procurados 639 pessoas em 2009 e 610 em 2010. Em 2009, dos 639 idosos que fizeram queixa à associação, 513 eram mulheres, contra 126 homens.

Tendência que se mantém em 2010, com 524 mulheres a apresentarem queixa, contra 86 queixas apresentadas por homens. No total dos 10 anos, 2000 é o ano com menor número de queixas apresentadas (290), enquanto 2008 apresenta o número recorde de 790 reclamações. No entanto, apesar da diminuição no número de pessoas que recorre à APAV, o mesmo relatório revela um aumento no número de crimes contra idosos, verificando-se um total de 1518 crimes em 2010, mais 9,9% do que em 2009 quando se registaram 1381. Na maioria casos de maus tratos.

Home > Sociedade > Idosos: APAV regista menos queixas e mais crimes



Idosos: APAV regista menos queixas e mais crimes

[Imprimir](#) [Partilhar esta página](#) ▼

Publicado em 26/10/2011

O número de crimes contra idosos aumentou 10% entre 2009 e 2010, apesar de o número de queixas à Associação de Apoio à Vítima (Apav) ter diminuído, revela um relatório da Apav, com um balanço da situação entre 2000 e 2010.

O crime mais frequente é o de violência doméstica, registando-se mais de mil casos em 2010. Segundo a Organização Mundial de Saúde, Portugal é um dos países da Europa com maior índice de violência contra idosos. Quinta-feira a Apav realiza um seminário sobre o tema, em Odívetas.



Idosos

APAV regista menos queixas e mais crimes

O número de crimes contra idosos aumentou 10% entre 2009 e 2010, apesar de o número de queixas à Associação de Apoio à Vítima (Apav) ter diminuído, revela um relatório da Apav, com um balanço da situação entre 2000 e 2010. O crime mais frequente é o de violência doméstica, registando-se mais de mil casos em 2010. Segundo a Organização Mundial de Saúde, Portugal é um dos países da Europa com maior índice de violência contra idosos. Quinta-feira a Apav realiza um seminário sobre o tema, em Odivelas.



RELATÓRIO REVELA DIMINUIÇÃO DO NÚMERO DE QUEIXAS

Crimes contra idosos aumentam

■ A Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV) revelou ontem que o número de crimes contra idosos aumentou 9,9 por cento, entre 2009 e 2010. No relatório pode ler-se ainda que, durante este período, o número de pessoas idosas que recorreram à APAV diminuiu. Em 2010, foram registados 1.518 crimes – uma média de dois por dia –, sendo que a violência doméstica continua a ser o mais perpetrado, com 1.126 casos registados. O documento avalia também a última década, onde a maior parte dos idosos que recorreram à associação foram mulheres (82,5%), entre os 65 e os 75 anos, e que mantêm uma relação com o autor do crime. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, Portugal é um dos países da Europa com maior índice de violência contra idosos. □

Jumbo Aveiro**Feira Nacional de Voluntariado nas lojas Jumbo e Pão de Açúcar**

A iniciativa, que terá lugar amanhã e no sábado, pretende demonstrar à comunidade o trabalho de algumas instituições que, em Portugal, têm por base o trabalho voluntário

A Auchan vai promover, amanhã e no sábado, uma Feira Nacional de Voluntariado, nas lojas Jumbo e Pão de Açúcar. Esta iniciativa pretende demonstrar à comunidade o trabalho de algumas instituições que, em Portugal, têm por base o trabalho voluntário, nomeadamente a Cruz Vermelha Portuguesa, a APAV, o Banco Alimentar Contra a Fome, Aldeia Crianças SOS, Casa Pia, RSOpt, ACAPO, AMI, entre muitas outras. O certame integra-se no âmbito do Programa de Voluntariado do Grupo Auchan e tem o apoio do Ano Europeu do Voluntariado.

De acordo com o director de Recursos Humanos, Jorge Filipe, "Esta acção decorre no ano em que o Grupo Auchan comemora o seu 50.º aniversário em todo o mundo. Um dos nossos



**FEIRA NACIONAL
DE VOLUNTARIADO**

50 anos
GERAÇÕES o futuro
AUCHAN e nosso

D.R.

objectivos é tornar o nosso programa de voluntariado numa estratégia de gestão no sentido de aumentar, incentivar e promover a participação dos nossos Clientes e Colaboradores em iniciativas de voluntariado e aproximá-los à comunidade; bem como contribuir para a melhoria do meio social". Durante os dois dias serão desenvolvidas várias actividades que envolvem as instituições presentes, os colaboradores do Grupo Auchan e o público em geral. É de destacar o lançamento do livro "Tomé o Vo-

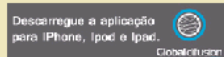
luntário", no dia 29, às 16 horas, no Centro Comercial Alegro Alfragide, com a presença da presidente do Ano Europeu, Fernanda Freitas. Posteriormente este livro será distribuído aos clientes da Auchan nas lojas Jumbo e Pão de Açúcar.

A Feira Nacional de Voluntariado procura sensibilizar a comunidade local para a importância do voluntariado, permitindo ainda partilhar e divulgar práticas das instituições e angariar voluntários para as mesmas.



MORRERAM VIOLENTAMENTE 16 CRIANÇAS Já este ano foram mortas 18 mulheres

A GNR de Moimenta da Beira prendeu um homem que estaria a ameaçar a mulher com uma arma de fogo. Uma patrulha, que se deslocou ao local, apreendeu uma arma de calibre 12 milímetros e um cartucho do mesmo calibre. O detido foi presente a tribunal. Dados estatísticos de 2009 (os mais recentes) dizem que 6.539 mulheres foram vítimas de crime, cerca 127 por semana (média de 18 por dia). E, face aos relatos da imprensa, a tendência não é para diminuir. De assinalar que foram também vítimas de crime 610 crianças e que 642 pessoas idosas foram igualmente vítimas de crime – a uma média de 2 por dia. Só este ano já morreram 16 crianças vítimas de violência doméstica em Portugal. A APAV adianta que só tem pena de que a justiça em Portugal falhe muito e seja manifestamente branda.



INÍCIO

NOTÍCIAS

PROGRAMAÇÃO

PASSATEMPOS

/ NOTÍCIAS > o País /

2011-10-27 16:21

CRISE ECONÓMICA: APAV alerta para maior risco de agressões a idosos

A Associação de Apoio à Vítima (APAV) alertou hoje que a crise económica e financeira do país pode levar a um aumento da violência sobre os idosos, nomeadamente o aproveitamento das pensões por parte de familiares.

«Temos algum receio, nos tempos que correm com a crise financeira (...) de algum aproveitamento abusivo de pensões ou outro património por outros familiares ou de pessoas chegadas. Nalguns casos até mesmo de situações de sequestro», afirmou o diretor executivo da APAV, João Lázaro.

Comentar



Eu GOSTO da Rádio Liz

Facebook



Caetano e Maria Gadã

"Multishow ao vivo"



Suzana

"Mistérios de Quem Ama"



David Carreira

"N.1"

Ver Arquivo >>



Encontra-nos no Facebook

Regista-te

Cria uma conta ou inicia sessão



Mais Hotmail Messenger Bing



NOTÍCIAS

Pesquisar

HOME POLÍTICA SOCIEDADE ECONOMIA INTERNACIONAL DESPORTO CULTURA SAÚDE AMBIENTE TECNOLOGIA GALERIAS VÍDEO

Faça do MSN a sua Homepage
Opções | Sign in

Atualizar: 27-10-2011

Idosos: Crise pode tornar pensões mais cobiçadas pelos familiares - APAV

Odivelas, 27 out (Lusa) - A Associação de Apoio à Vítila (APAV) alertou hoje que a crise económica e financeira do país pode levar a um aumento da violência sobre os idosos, nomeadamente o aproveitamento das pensões por parte de familiares.



Idosos: Crise pode tornar pensões mais cobiçadas pelos familiares - APAV

Odivelas, 27 out (Lusa) - A Associação de Apoio à Vítila (APAV) alertou hoje que a crise económica e financeira do país pode levar a um aumento da violência sobre os idosos, nomeadamente o aproveitamento das pensões por parte de familiares.

"Temos algum receio, nos tempos que correm com a crise financeira (...) de algum aproveitamento abusivo de pensões ou outro património por outros familiares ou de pessoas chegadas. Nalguns casos até mesmo de situações de sequestro", afirmou o diretor executivo da APAV, João Lazaro.

O responsável da APAV, que falava à agência Lusa à margem de um seminário organizado pela associação e que decorre hoje em Odivelas, subordinado ao tema "O envelhecimento ativo e sem violência", disse temer que a crise origine um retrocesso no combate à violência e silencie as vítimas.

"Quem trabalha no terreno sabe que muitas das situações de violência poderão não ser denunciadas ou rompidas pelas próprias vítimas por falta de alternativas, uma vez que muitas delas ficam financeiramente mais dependentes", sublinhou.

Tweet

últimas semanas em imagens



Semana 19 a 25 12 a 18 de outubro



Semana de 5 a 11 de Outubro



Acontecimentos de Verão 2011



Semana 28 de setembro a 4 de outubro



Semana de 21 a 27 de Setembro



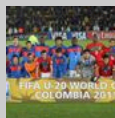
17 a 23 de Setembro



10 a 16 de Setembro



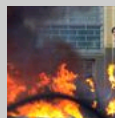
29 de Agosto a 2 de Setembro



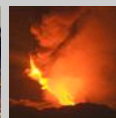
20 a 26 de Agosto



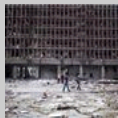
13 a 19 de Agosto



6 a 12 de Agosto



30 de Julho a 5 de Agosto



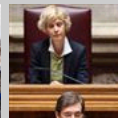
23 a 29 de Julho



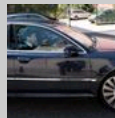
16 a 22 de Julho



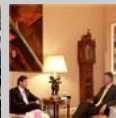
9 a 15 de Julho



27 de Junho a 3 de Julho



20 a 26 de Junho



13 a 19 de Junho

publicidade

TOP

+VISTOS | +PARTILHADOS

Rir à gargalhada alivia a dor

OE terá "efeito depressivo grande" e gerará revolta - Presidente da União das Mu

Kadhafi morreu - CNT

Alienação de um dos canais públicos de televisão poupa 40 milhões de euros

Portugal pode deixar de existir como país, alerta António Barreto

os mais partilhados no facebook

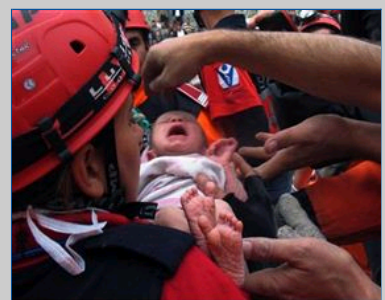
Feature cannot display as JavaScript is disabled on your browser

galeria nacional



Indignados saiem à rua

galeria internacional



Fortes sismos abalam Turquia

APAV alerta para maior risco de filhos agredirem idosos

A Associação de Apoio à Vítima (APAV) alertou esta quinta-feira que a crise económica e financeira do país pode levar a um aumento da violência sobre os idosos, nomeadamente o aproveitamento das pensões por parte de familiares.

«Temos algum receio, nos tempos que correm com a crise financeira (...) de algum aproveitamento abusivo de pensões ou outro património por outros familiares ou de pessoas chegadas. Nalguns casos até mesmo de situações de sequestro», afirmou o director executivo da APAV, João Lázaro.

O responsável da APAV, que falava à agência Lusa à margem de um seminário organizado pela associação e que decorre hoje em Odivelas, subordinado ao tema «O envelhecimento activo e sem violência», disse temer que a crise origine um retrocesso no combate à violência e silencie as vítimas.

«Quem trabalha no terreno sabe que muitas das situações de violência poderão não ser denunciadas ou rompidas pelas próprias vítimas por falta de alternativas, uma vez que muitas delas ficam financeiramente mais dependentes», sublinhou.

João Lázaro referiu também que o número de casos registados de violência contra idosos tem vindo a aumentar desde 2000, mas que esses números podem também significar que as pessoas estão a perder o medo de denunciar.

«Os dados de participação no Ministério Público e na Procuradoria-geral da República parecem começar a reflectir mais aquilo que na prática acontece. Isso por um lado é encorajador, mas por outro lado demonstra que há ainda muito a fazer ao nível da formação e do melhoramento dos instrumentos jurídicos», atestou.

No seminário participou também Maria João Quintela, da Direcção-Geral de Saúde, que abordou o tema do envelhecimento saudável e defendeu a necessidade de se olhar de forma diferente para as pessoas com mais idade.

«A nossa sociedade está cheia de preconceitos em relação à idade e, no entanto, ninguém envelhece da mesma forma. De uma vez por todas temos de decidir se é bom ou mau vivermos mais tempo», argumentou.

Sexta-feira assinala-se o Dia Mundial da Terceira Idade, uma data proclamada pelas Nações Unidas.

Pesquisa  **sopo.pt**

Início

Opinião

Política

Sociedade

Economia

Internacional

Cultura

Desporto

Tecnologia

Vida

Multimédia



APAV alerta para cobiça de pensões de idosos pelos familiares



0



Share

27 de Outubro, 2011



A Associação de Apoio à Vítima (APAV) alertou hoje que a crise económica e financeira do país pode levar a um aumento da violência sobre os idosos, nomeadamente o aproveitamento das pensões por parte de familiares.

«Temos algum receio, nos tempos que correm com a crise financeira (...) de algum aproveitamento abusivo de pensões ou outro património por outros familiares ou de pessoas chegadas. Nalguns casos até mesmo de situações de sequestro», afirmou o director executivo da APAV, João Lázaro.

O responsável da APAV, que falava à agência Lusa à margem de um seminário organizado pela associação e que decorre hoje em Odivelas, subordinado ao tema 'O envelhecimento activo e sem violência', disse temer que a crise origine um retrocesso no combate à violência e silencie as vítimas.

«Quem trabalha no terreno sabe que muitas das situações de violência poderão não ser denunciadas ou rompidas pelas próprias vítimas por falta de alternativas, uma vez que muitas delas ficam financeiramente mais dependentes», sublinhou.

João Lázaro referiu também que o número de casos registados de violência contra idosos tem vindo a aumentar desde 2000, mas que esses números podem também significar que as pessoas estão a perder o medo de denunciar.

«Os dados de participação no Ministério Público e na Procuradoria-geral da República parecem começar a reflectir mais aquilo que na prática acontece. Isso por um lado é encorajador, mas por outro lado demonstra que há ainda muito a fazer ao nível da formação e do melhoramento dos instrumentos jurídicos», atestou.

No seminário participou também Maria João Quintela, da Direcção Geral de Saúde, que abordou o tema do envelhecimento saudável e defendeu a necessidade de se olhar de forma diferente para as pessoas com mais idade.

«A nossa sociedade está cheia de preconceitos em relação à idade e, no entanto, ninguém envelhece da mesma forma. De uma vez por todas temos de decidir se é bom ou mau vivermos mais tempo», argumentou.

Sexta-feira assinala-se o Dia Mundial da Terceira Idade, uma data proclamada pelas Nações Unidas.

Lusa/SOL



Pensões de idosos mais cobiçadas

JOÃO LÁZARO

DIRECTOR EXECUTIVO DA APAV

A Associação de Apoio à Vítima avisou ontem que a crise pode levar a um aumento da violência sobre os idosos, nomeadamente o aproveitamento das pensões por parte de familiares. “Temos algum receio, nos tempos que correm com a crise [...] de algum aproveitamento abusivo de pensões ou outro património por outros familiares ou de pessoas chegadas. Nalguns casos até mesmo de situações de sequestro”, afirmou João Lázaro.



Violência sobre idosos vai aumentar com crise económica

A violência sobre idosos registou um aumento nos últimos meses e tem tendência a aumentar ainda mais devido à crise económico-financeira que se vive no país.

O alerta é lançado pela Associação de Apoio à Vítima (APAV) que justificou a subida do número de ocorrências deste tipo de violência com o facto de alguns familiares se aproveitarem das suas pensões.

Teresa Sofia Silva considerou que a população idosa é a que, por norma, menos queixas apresenta na associação, mas a tendência tem vindo a alterar-se e prevê-se que o número de casos aumente nos próximos tempos. "Registamos alguns casos de idosos que são furtados pelos próprios filhos que lhes tiram a reforma", contou, acrescentando que muitas destas pessoas têm sido vítimas deste tipo de extorsão de dinheiro. "São sempre casos muito dramáticos porque, na grande maioria dos casos, estão envolvidos familiares muito próximos",



explicou, acrescentando que, por isso, "muitos casos estão camuflados". "Muitas vezes não apresentam queixa porque há uma ambiguidade de sentimentos, mas a procura da associação desta camada da população tem

aumentado e a tendência é para continuar", declarou.

Quando as vítimas recorrem à APAV é-lhes disponibilizado aconselhamento jurídico, apoio social e acompanhamento psicológico.



CULTURA ECONOMIA NACIONAL POLÍTICA EDUCAÇÃO REGIONAL OPINIÃO DESPORTO SOCIEDADE CIÊNCIA

SUBSCREVER



EQUIPA E CONTACTOS FORMULÁRIO DE CONTACTO

BREVES

Mês Sénior deu mais vida aos anos em São Brás de Alportel

POR SUL INFORMAÇÃO - 31 DE OUTUBRO DE 2011 - COMENTAR

TEMAS: SÃO BRÁS DE ALPORTEL

O Dia Internacional do Idoso celebra-se desde 1990, no dia 1 de Outubro, por resolução da Assembleia-Geral das Nações Unidas, para sensibilizar todas as nações para o crescente envelhecimento da população mundial, lançando o desafio de trabalhar em prol de um envelhecimento activo e feliz para todos.

Em São Brás de Alportel, não apenas o dia 1 mas todo o mês de outubro é dedicado aos mais idosos com a realização de um programa de atividades intitulado "Mês Sénior". Para homenagear os seniores são-brasenses, a Câmara Municipal e a Junta de Freguesia de São Brás de Alportel organizam diversas iniciativas e eventos, para estes jovens com mais de 60 anos.



O programa teve início no passado dia 8, com a 3ª edição da Desfolhada à Moda Antiga, um encontro intergeracional em torno da desfolhada do milho. Uma festa vivida nos cantares, nos petiscos e nos namoricos aquecidos pela descoberta do Milho Rei, um milho de tom avermelhado que, segundo tradições antigas, dava direito a cumprimentar com um beijo e um abraço todos os membros da roda, uma oportunidade única de se dar aquele beijinho tão aguardado...

As iniciativas prosseguiram ao longo do mês e neste fim-de-semana culminam com chave de ouro, proporcionando aos seniores um conjunto de interessantes iniciativas.

No dia 27, quinta-feira, pelas 16h00, o Cine-Teatro São Brás acolheu a Sessão Comemorativa do Mês Sénior composta por uma primeira parte informativa, com duas temáticas da maior importância: uma acção de Sensibilização para a Prevenção das Burlas e da Violência sobre os Seniores, com a colaboração da DECO – Associação de Defesa do Consumidor, e uma acção de sensibilização para a prevenção da violência sobre os idosos, com a colaboração da APAV, Associação de Apoio à Vítima.

Após esta primeira parte de informação, na qual foi possível esclarecer dúvidas e partilhar experiências e ensinamentos, seguiu-se uma segunda parte, dedicada ao humor, ou não se trata-se de uma tarde de Festa Sénio. Jorge Serfaim foi o humorista convidado para uma Sessão de Contos e Historietas que levou a plateia ao rubro.

O programa deste fim-de-semana sénior prosseguiu no sábado, dia 29, no Campo de Jogos Tradicionais do Jardim Carrera Viegas, com a realização de um divertido Torneio de Malha. Este jogo tradicional testou a perícia e a pontaria dos participantes, enquanto promoveu o convívio e a partilha de experiências do passado e do presente.

E na tarde de domingo, dia 30, o Mês Sénior terminou a passo de Dança, com mais uma divertida edição do Chá Dançante, com encontro marcado às 15h00, no Salão de Festas Guerra, no sítio de Vilarinhos.

Durante este mês de Outubro, a agenda mensal do município "São Brás Acontece" disponibiliza ainda todo um conjunto de informações pertinentes sobre serviços e iniciativas disponíveis para os seniores, tais como: Gabinete Municipal de Psicologia do Idoso, Cartão Sénior Municipal, Projecto Viver Mais, Mais Aprender, Programa Seniores em Movimento, Coração Activo, Universidade Sénior, entre muitas outras utilidades para jovens com mais de 65 anos de idade, e com muito para viver.

O Dossiê Sénior pode também ser consultado e adquirido, por download, no sítio do município, na internet, em www.cm-sbras.pt ou solicitado pelo e-mail: municipe@cm-sbras.pt



Tweet

DISCUSSÃO

AINDA SEM COMENTÁRIOS.

COMENTAR

PUB



MAIS LIDAS MAIS COMENTADAS TAGS

OPINIÃO

Alternativa à vista?

por Jack Soifer



Em junho, o «El País» publicou uma boa tabela sobre ...

Há hidrocarboneto na costa!

por Gonçalves Gomes



Depois do mouro, chega o hidrocarboneto à costa do Algarve, ...

Informação e Ambiente

por Gonçalves Gomes



Na área do "Ambiente" – e que pena é que ...

CIÊNCIA

A ciência das vindimas e do vinho

por Margarida Vieira



A difusão do vinho vem de tempos longínquos, trazida pelos ...

Agatha Christie e o bichinho da arqueologia

por Maria Joao Valente



Há quem diga que, depois de apanharmos o "bichinho" da ...

Galopim de Carvalho: Das Rochas Sedimentares (2) – rochas terrígenas

por Galopim de Carvalho



Mais um artigo do professor Galopim de Carvalho (geólogo), no ...

FOTOGALERIAS



Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV)



A Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV) é uma instituição particular de solidariedade social (IPSS) que tem como objectivo estatutário promover e contribuir para a informação, proteção e apoio aos cidadãos vítimas de infracções penais.

Fundada em 25 de Junho de 1990 é uma instituição de âmbito nacional, cuja missão de proteção e apoio às vítimas de crime é indispensável na sociedade portuguesa. Provam-no o número crescente de processos de apoio a cidadãos (cerca de 104.567 processos, correspondentes a um universo estimado de quase 210.000 pessoas).

A sua missão é apoiar pessoas que foram, ou são, vítimas de um crime, e seus familiares, prestando-lhes serviços de qualidade, gratuitos e confidenciais, contribuindo para o aperfeiçoamento das políticas públicas, sociais e privadas centradas no estatuto da vítima. A APAV promove, assim 3 tipos de apoio: jurídico, psicológico e social.

A associação é composta por 15 gabinetes, distribuídos por diversos pontos do país, duas Casas Abrigo para Mulheres e Crianças Vítimas de Violência, um Centro Local de Apoio à Integração de Imigrantes (em Vila Real) (CLAI), uma Unidade de Apoio à Vítima Imigrante e de Discriminação Racial ou Étnica (UAVIDRE), e uma estrutura nos Açores, denominada APAV Açores.



Principais Projetos:

Campanha de Prevenção e Sensibilização Pública sobre a Violência contra as Pessoas Idosas



Suportando-se nos dados estatísticos que indicam que, em 2009, 639 pessoas idosas foram vítimas de violência, ou seja, cerca de 13 pessoas por semana (em média, duas por dia), a Associação Portuguesa de Apoio à Vítima lançou recentemente uma Campanha de Prevenção e Sensibilização Pública sobre a Violência contra as Pessoas Idosas.

Esta campanha é um desafio complexo, sobretudo por ser particularmente difícil o contacto com as vítimas, quer pela dificuldade destas em participarem a denúncia, mas também pelo facto de a sociedade portuguesa ainda não estar sensibilizada para esta questão. Atualmente, apesar de se notar uma maior preocupação, o desafio permanece, sendo necessária uma maior consciencialização da população para esta problemática

Assim, a APAV no âmbito da sua atuação tem-se envolvido numa série de intervenções de marketing distintas, tais como palestras, ações de formação, participação em feiras de solidariedade, produção e distribuição de material informativo (folhetos e cartazes), entre outros. Estas divulgações permitem aumentar a capacidade de identificação desta problemática a nível nacional e consequentemente possibilitar uma evolução da sua própria missão de apoiar as vítimas de crime.

Rede nacional de Casas de Abrigo para Mulheres e Crianças Vítimas de Violência



Um outro projeto prende-se com a rede nacional de Casas de Abrigo para Mulheres e Crianças Vítimas de Violência para o seu acolhimento temporário, nomeadamente de maus tratos físicos ou psicológicos e crimes sexuais, com ou sem filhos, para situações de urgência, de transição e provisório e/ou prolongado na intervenção em crise.

Este é o passo essencial para possibilitar uma resposta mais completa e útil à população vítima de crime, pois representa a continuidade de um esforço de combate à violência doméstica e à violência de género, possibilitando a ruptura com a situação de violência prolongada.

Desta forma, são criados os meios para que as vítimas possam exercer os seus direitos fundamentais e constitucionais num projeto de vida sem violência.

Acolhendo 25 mulheres e/ou crianças vítimas de crime, esta rede nacional de casas de abrigo apresenta-se naturalmente desgastada. Para uma continuidade é necessária uma constante reestruturação nas infraestruturas interiores e exteriores, como a manutenção do Jardim, a pintura de paredes e requalificação da fachada, o reforço de segurança mediante situações de perigo que possam suceder, remodelação do espaço de atendimento a crianças e reorganização do espaço de lazer para crianças e adultos, entre outros.



Como pode ajudar a APAV?

Pode contribuir para o trabalho da APAV das seguintes formas:

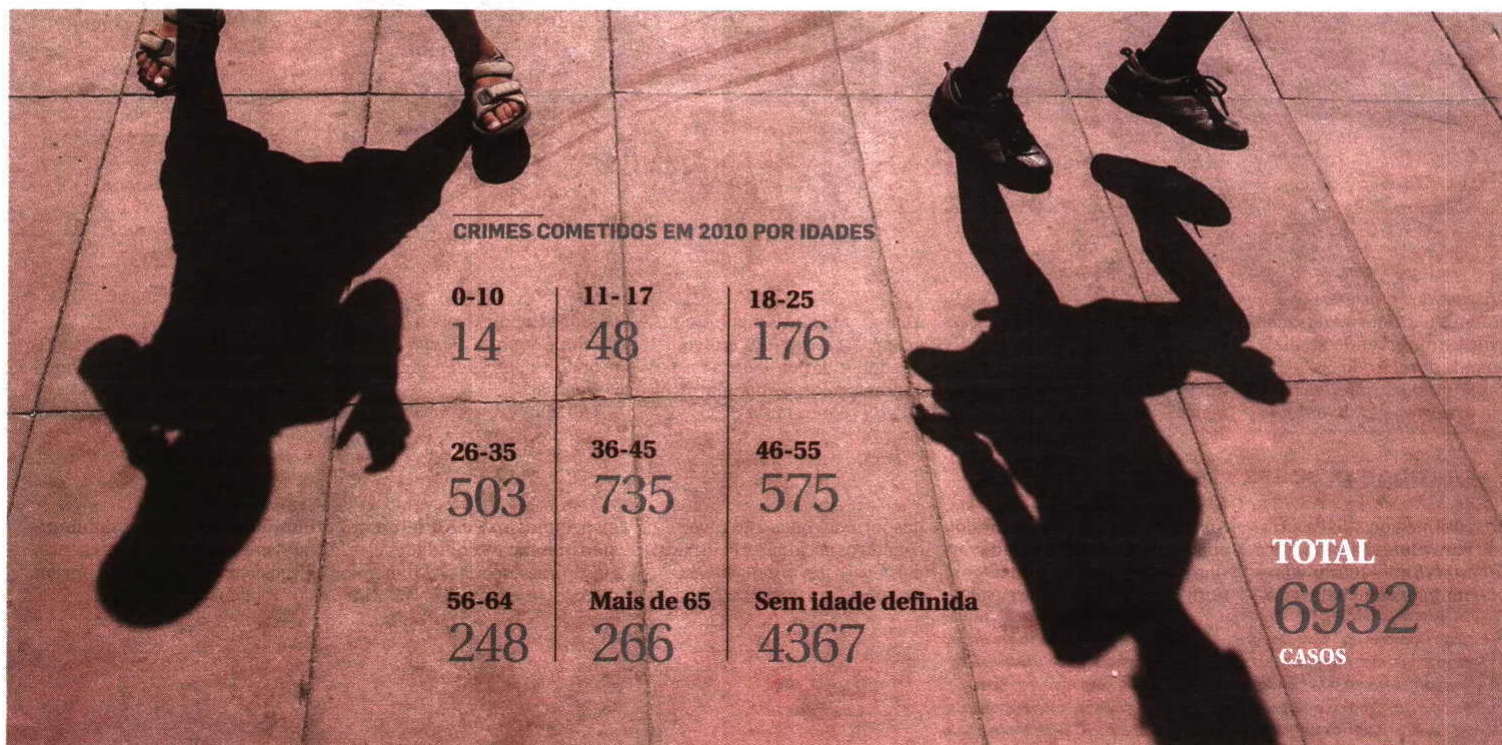
- » **Voluntários APAV** são a força solidária da APAV e a razão do seu sucesso, disponibilizando determinadas horas por semana para apoiarem gratuitamente as vítimas de crime.
- » **Donativos**, em dinheiro, bens ou serviços
- » **Associados da APAV**: Podem ser associados as pessoas singulares maiores e as empresas e outras pessoas colectivas, mediante o pagamento das seguintes quotas anuais:
 - Associado singular: 25€ / ano
 - Associado colectivo: 700€ / ano
- » **Amigos PRO BONO da APAV** são profissionais qualificados numa das áreas especializadas da APAV (advocacia; psicologia clínica; especialistas de marketing; designers; informáticos; médicos; entre outros) que não podendo dispor de horas por semana para estar presencialmente na APAV a apoiar as suas atividades dispõem-se a colaborar voluntariamente através do seu trabalho especializado.



Para mais informações, visite o site da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima: <http://www.apav.pt/>.

14 crianças com menos de 10 anos agrediram pais e avós

APAV. Número de menores de 17 anos agressores em casos de violência doméstica mais que triplicou no ano passado



Os idosos agredidos têm medo de ficar sozinhos e prejudicar os familiares, por isso sofrem em silêncio

FILIPA AMBRÓSIO DE SOUSA

João começou por bater o pé com muita força cada vez que a avó lhe tirava um brinquedo da mão para ir dormir a sesta ou comer. À medida que cresceu, começou a ser mais agressivo: com apenas oito anos, a criança já deu pontapés na avó, com 72 anos. "Tomo conta dele todos os dias e comecei a ficar preocupada e com medo. Houve uma altura em que fiquei com nódoas negras na perna. Até tive vergonha porque as pessoas na rua começaram a achar que era o meu marido que me batia. Por isso, deixei de usar saias", explica Maria de Jesus, reformada há dez anos, residente na zona da Amadora.

Este caso acabou por ser denunciado à GNR por um vizinho que ouvia os gritos coléricos da criança quase todas as tardes. Mas o Ministério Público acabou por arquivar o caso, devido à idade da criança. E Maria de Jesus ficou zangada com o vizinho.

Estas situações ainda não estão enraizadas nos nossos tribunais

No ano passado, a Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV) recebeu 72 queixas de menores de 17 anos que agrediram familiares próximos. Desse, 14 são crianças com menos de 10 anos e em que, nesses casos, as principais vítimas foram os pais ou avós. "Este tipo de situações ainda não estão muito enraizadas na consciência dos nossos tribunais, até porque é sempre complicado encerrar uma criança

muito pequena como agressora em contexto de violência doméstica", diz João Santos, procurador do Ministério Público a exercer na área de menores.

O número relativo a 2010 (72 casos) é bem superior ao do ano anterior, em que a APAV recebeu 22 queixas de agressões de netos a avós. Ou seja: três vezes maior. No total — de 2004 a 2009 —, foram 152 as denúncias recebidas pela associação de apoio à vítima. "Mas estes números ficam muito aquém da realidade", explica Daniel Cotrim, da APAV, em declarações ao DN. "Estes idosos têm medo de fi-

car sozinhos e também de prejudicar os familiares, e, por isso, a larga maioria não diz nada."

As denúncias, essas, partem de vizinhos e de familiares mais afastados, e que não vivem com as vítimas nem com os agressores. Segundo Catarina Mendia, pedopsiquiatra, "há casos de crianças que são preocupantes, mas isso não quer dizer que se tornem pequenos delinquentes", refere a médica. "É preciso dar a perceber

que as crianças estão a agir mal, e aplicar um castigo para que não se repita", sublinha esta especialista.

País ignoram problema

A maioria dos casos acaba por ser de menores dos 11 aos 17 anos (48 casos registados em 2010). "Casos de miúdos com 14/15 ou mais é que são de preocupar, porque aí já é fácil de distinguir o que é um acto de má educação ou um

acto de violência física pura e dura, até porque a força nessa idade é bem maior e causa muitos mais estragos", conclui a médica.

Como o caso de Maria, que foi bater à porta da sede da APAV, em Lisboa, há cerca de um ano. "Quero que ajudem o meu neto. Ele não está bem, mas eu não quero apresentar queixa na polícia." A idosa, de 71 anos, tinha hematomas no pescoço e nos braços. Dias antes, Maria tinha sido agredida pelo neto, de 17 anos, quando este lhe tentava extorquir dinheiro. João era toxicodependente e era através da avó que tentava arranjar dinheiro para sustentar o vício.

Da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, Maria queria, sobretudo, que dessem apoio psicológico ao neto e falassem com os seus filhos, que "ignoravam o problema do filho adolescente e muitas vezes se sentiam aliviados porque, ao menos, não eram eles o alvo das agressões de João", explica Daniel Cotrim, da APAV. "Estas vítimas são muito vulneráveis, estão isoladas, e muitas vezes desculpam os agressores porque estão dependentes deles."

O QUE É A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA?

MAUS TRATOS FÍSICOS

► Pontapear, esbofetear, atirar coisas

ISOLAMENTO SOCIAL

► Restrição do contacto com a família e amigos, proibir o acesso ao telefone, negar o acesso aos cuidados de saúde

INTIMIDAÇÃO

► Por acções, por palavras, olhares

MAUS TRATOS EMOCIONAIS, VERBAIS E PSICOLÓGICOS

► Acções ou afirmações que afec-

tam a auto-estima da vítima e o seu sentido de auto-valorização

AMEAÇAS

► À integridade física, de prejuízos financeiros

VIOLÊNCIA SEXUAL

► Submeter a vítima a práticas sexuais contra a sua vontade

CONTROLO ECONÓMICO

► Negar o acesso ao dinheiro ou a outros recursos básicos, impedir a sua participação no emprego e educação